

LES MOUVEMENTS DE L'ÉNERGIE



15<sup>e</sup> JOURNÉE NATIONALE DE  
**QI GONG**

ORGANISÉE PAR LA FÉDÉRATION DE QI GONG ET ARTS ÉNERGÉTIQUES  
**LE 7 JUIN 2009 DANS 8 VILLES**  
PARIS • NANTES • STRASBOURG • LYON • MARSEILLE • MONTAUBAN • TOURS • NANCY

氣功

  
FEQGAÉ  
Fédération de Qi Gong  
et Arts Énergétiques

[www.federationqigong.com](http://www.federationqigong.com)  
Renseignements : 04 42 93 34 31

### **Encore un beau succès pour cette 15<sup>ème</sup> journée Nationale de Qi Gong Lyon – Meximieux.**

Un moment de pur bonheur dans l'harmonie et la sérénité dans le flux du Tao, grâce à la diversité des pratiques animées par les professeurs de la F.E.Q.G.A.E. (Fédération Européenne de Qi Gong et Arts Energétiques) et la disponibilité des élèves de l'Association « Corps et Souffles, Qi Gong » de Meximieux.

Malgré le temps incertain, la fête des Mères et les élections européennes, la Halle des Sports et ses annexes a pu recevoir dans la convivialité, un public nombreux, intéressé par les démonstrations et qui a bien participé aux ateliers proposés.

Le QI GONG, c'est avant tout développer et cultiver l'énergie....

Le QI GONG connaît depuis les années 1980, un développement exceptionnel et l'enthousiasme des personnes à qui il apporte une réponse aux problèmes modernes comme la gestion du stress et l'amélioration de la qualité de vie : le bien être, l'épanouissement de soi et la créativité...

L'association « Corps et Souffles, Qi Gong », n'a d'autre but que de suivre la tradition du Qi Gong telle qu'elle est pratiquée en Chine ...

## Quelques photos de cette journée



**De gauche à droite :**  
*Jean Rappart • Didier Ramiandrasoa • Jean Alex Pelletier • Chantal Pinard-Sourdeval  
Maître Sun Gen Fa • Gérard Edde*



**De gauche à droite :**  
*Dominique Banizette • Chantal Pinard-Sourdeval • Christian Bussy • Marie-Christine Sévère*



*Pratique en commun : les Mouvements de l'Energie avec Marie-Christine Sévère*



*Démonstration Maître Sun Gen Fa  
Les 5 animaux*



*Démonstration Maître Sun Gen Fa  
Les 5 animaux*